Segurança e saúde no trabalho

Segurança contra incêndios — Equipa de primeira intervenção

Um dia para que as suas equipas designadas saibam reagir nos primeiros minutos de um foco de incêndio: dar o alerta, escolher o extintor certo, atacar o fogo sem se pôr em perigo e facilitar a evacuação. A teoria é curta; a tarde é dedicada a exercícios com fogos reais e extintores e às suas instruções, no seu local, com formadores parceiros equipados.

Duração : 1 dia

Objetivos

1. Explicar o triângulo do fogo, as classes de fogo e os modos de propagação
2. Escolher o agente extintor adequado à classe de fogo e aos equipamentos presentes
3. Utilizar um extintor num fogo real respeitando as distâncias e a sua própria segurança
4. Aplicar as instruções do seu local: alerta, fecho de portas, corte das energias, receção dos socorros
5. Situar o papel do elemento da primeira intervenção na evacuação

Programa

Dia 1 — manhã

• Causas frequentes de focos de incêndio em oficinas e armazéns: eletricidade, ponto quente, fricção, armazenamento

• Triângulo do fogo, classes de fogo, propagação por condução, convecção, radiação e projeções

• Agentes extintores, tipos de extintores e bocas de incêndio armadas: princípios e limites

• Fumos: primeiro perigo para as pessoas, comportamento a adotar

Dia 1 — tarde (oficina)

• Exercícios com fogos reais: cada participante manuseia vários tipos de extintores

• Organização do alerta interno e chamada aos socorros segundo as suas instruções

• Visita aos meios do seu local: extintores, bocas de incêndio armadas, alarmes, saídas, ponto de reunião

• Papel do elemento da equipa durante a evacuação e à chegada dos socorros; teste de conhecimentos

Metodologia

• Exercícios com fogos reais com o material de exercício trazido pelo formador parceiro

• Manuseamento dos tipos de extintores presentes no seu local

• Visita comentada às suas instalações, às suas plantas e às suas instruções de evacuação

• Instruções explicadas em francês ou em darija, com as palavras usadas nas suas oficinas

• Observação de cada participante durante os exercícios

Avaliação e documentos

Observação de cada participante durante os exercícios com fogo real e teste de conhecimentos, avaliação a quente em D+1. Declaração nominativa e certificado numerado, verificável online; relatório de formação entregue à empresa, com as observações feitas sobre os meios e as instruções visitados.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

Os exercícios práticos são orientados com os nossos formadores parceiros equipados, referenciados e avaliados na Inspirra. Para organizar e testar a evacuação de todo o local, veja “Evacuação e exercícios de emergência”; para uma equipa de intervenção mais experiente, “Equipa de segunda intervenção”.

Informações práticas

Duração	1 dia
Pré-requisitos	Sem pré-requisitos
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

Onde se realizam os exercícios com fogo real?
Numa área exterior do seu local, desimpedida e afastada de armazenamentos e edifícios. Verificamos consigo o local antes da sessão e avisamos as equipas para evitar um falso alarme.

Qual a diferença entre primeira e segunda intervenção?
O elemento da primeira intervenção atua nos primeiros minutos com os extintores à mão. O elemento da segunda intervenção integra uma equipa constituída, utiliza meios mais pesados e intervém enquanto aguarda os socorros públicos: é o objeto de uma formação distinta, de dois dias.

Com que frequência repetir a formação?
A frequência fixa-se no seu plano de formação, tendo em conta as exigências do seu segurador, dos seus clientes e a renovação das equipas. Exercícios regulares no local mantêm os reflexos entre duas sessões.

Quem designar como elemento da equipa?
Pessoas presentes de forma permanente em cada zona e em cada equipa, incluindo à noite: chefes de equipa, condutores de linha, armazenistas. Os vigilantes são muitas vezes bons candidatos, pois conhecem os locais e estão presentes nas horas em que o local funciona em ritmo lento.