Segurança e saúde no trabalho

Salvamento de uma vítima em altura

Um dia para saber socorrer rapidamente um colega que ficou suspenso no arnês ou bloqueado numa estrutura. Os participantes preparam o plano de salvamento de uma intervenção, utilizam um kit de evacuação e praticam as técnicas de acesso, de descida e de içamento enquanto se aguardam os socorros especializados. Os exercícios são orientados com um formador parceiro equipado, em estrutura de exercício ou nas suas instalações.

Duração : 1 dia

Objetivos

1. Explicar porque é que uma pessoa suspensa no arnês deve ser socorrida sem demora
2. Construir um plano de salvamento antes de cada trabalho em altura: meios, papéis, alerta, acesso à vítima
3. Utilizar um kit de salvamento para descer ou içar uma vítima
4. Assegurar a sua própria segurança como socorrista durante toda a intervenção
5. Assistir a vítima no solo e passar o testemunho aos socorros

Programa

Dia 1 — manhã

• Retorno de experiência: quedas retidas pelo arnês e salvamentos tardios

• Efeitos da suspensão inerte e conduta a adotar uma vez a vítima no solo

• Plano de salvamento: cenários segundo as situações do seu local, meios disponíveis, alerta

• Material: kits de evacuação, descensores, sistemas de içamento, ancoragens; verificação antes da utilização

Dia 1 — tarde (oficina)

• Exercícios de acesso à vítima mantendo-se assegurado

• Evacuação por descida controlada ou por içamento consoante a configuração

• Salvamento a partir de uma escada com guarda-costas, de um passadiço ou de uma estrutura, segundo as suas instalações

• Avaliação prática em dupla e teste de conhecimentos

Metodologia

• Exercícios reais com um formador parceiro equipado, referenciado e avaliado na Inspirra

• Cenários construídos a partir dos postos em altura do seu local

• Utilização dos kits de salvamento presentes na sua empresa ou trazidos pelo formador

• Papéis rotativos: socorrista, coordenador do alerta, vítima simulada por um manequim ou por um colega assegurado

• Balanço após cada exercício

Avaliação e documentos

Avaliação prática de cada participante sobre um cenário de salvamento e teste de conhecimentos, avaliação a quente em D+1. Certificado de formação numerado, verificável online, e parecer do formador transmitido ao empregador; relatório de formação entregue à empresa com os planos de salvamento trabalhados.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

Esta formação pressupõe o domínio do arnês e das deslocações em altura, adquirido em “Trabalhos em altura e uso de arnês”. Os gestos de primeiros socorros no solo são tratados em “Salvamento e socorrismo no trabalho”.

Informações práticas

Duração	1 dia
Público	Trabalhadores em altura, chefes de equipa, montadores de andaimes, técnicos de manutenção, elementos de equipas de intervenção
Pré-requisitos	Formação “Trabalhos em altura e uso de arnês”; aptidão médica para o trabalho em altura
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

Porque não esperar pelos bombeiros?
A chegada dos socorros públicos e o seu acesso a uma vítima em altura podem demorar, enquanto a suspensão no arnês se torna rapidamente perigosa. O salvamento deve poder começar no local, com meios e pessoas previstos com antecedência.

Quem deve ser formado?
Pelo menos uma pessoa por equipa que trabalhe em altura, presente durante toda a duração dos trabalhos: chefes de equipa, técnicos de manutenção, montadores de andaimes, elementos de equipas de intervenção.

É preciso comprar um kit de salvamento?
A formação ajuda a escolher um kit adaptado às suas configurações: alturas, ancoragens, acessos. Os exercícios fazem-se com o seu material se existir, caso contrário com o do formador parceiro.

É uma formação de socorrista?
Não. Ensina a trazer a vítima ao solo em segurança. Os gestos de primeiros socorros dependem da formação “Salvamento e socorrismo no trabalho”, útil para pelo menos um membro de cada equipa.