Logística e condução de máquinas

Pontes rolantes e pórticos — R.484

Dois dias para comandar uma ponte rolante ou um pórtico, a partir do solo ou da cabina, e deslocar cargas sem expor a equipa. A recomendação R.484 serve de quadro: tecnologia, comandos, gestos de guiamento, lingagem corrente, equilíbrio da carga, proibições e verificações. Os exercícios fazem-se nas suas pontes, na sua oficina, com as suas cargas, e terminam com um teste teórico e um teste prático em que o empregador fundamenta a autorização de condução.

Duração : 2 dias

Objetivos

1. Descrever os órgãos de uma ponte rolante ou de um pórtico e o papel de cada dispositivo de segurança
2. Distinguir a categoria 1 (comando ao solo) da categoria 2 (comando em cabina)
3. Realizar as verificações antes da utilização e sinalizar um defeito
4. Escolher uma lingagem corrente, equilibrar a carga e deslocá-la sem oscilação
5. Coordenar a manobra com um guia através dos gestos convencionais

Programa

Dia 1 — manhã

• Acidentes típicos: queda de carga, oscilação, atropelamento de pessoas, entalamento entre a carga e a estrutura

• Papéis do empregador e do operador, aptidão médica, autorização de condução

• Categorias 1 e 2 da R.484

• Tecnologia: via de rolamento, vigas, carro, talha, gancho, fins de curso, limitador de carga, paragem de emergência

Dia 1 — tarde

• Comandos: botoneira suspensa, telecomando por rádio, posto em cabina

• Gestos de guiamento convencionais e comunicação com o guia

• Carga máxima, marcações, massa da carga e centro de gravidade

• Verificações antes da utilização e anomalias que impõem a paragem

Dia 2 — manhã

• Lingagem corrente: lingas, ganchos, manilhas, balanceiros

• Equilíbrio de uma carga, ângulo dos ramais, proteção das arestas

• Proibições: passagem por cima de pessoas, tração em diagonal, arranque, carga deixada suspensa

• Coatividade com outras máquinas e com as equipas no solo

Dia 2 — tarde (oficina)

• Exercícios nas suas pontes: apanhar, deslocar, colocar com precisão

• Amortecer uma oscilação, contornar um obstáculo, depositar num espaço reduzido

• Teste teórico e teste prático

• Entrega individual dos resultados e dos atestados

Metodologia

• Exercícios nas suas pontes rolantes e pórticos, com as cargas e os acessórios da sua oficina

• Trabalho em dupla operador e guia, com papéis alternados

• Percurso de destreza com colocação em alvo e passagem de obstáculos

• Explicações em francês ou em darija consoante o grupo, junto às pontes

Avaliação e documentos

Teste teórico e teste prático avaliados em grelha, avaliação a quente em D+1. Atestado nominativo por categoria e certificado de formação numerado, verificável online, para cada participante; relatório de formação e modelo de autorização de condução entregues à empresa. A autorização de condução é assinada pelo empregador.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

A lingagem é aqui tratada apenas para cargas correntes; para cargas complexas ou equipas de lingadores, ver a formação « Elevação e lingagem ». O atestado é válido por 5 anos.

Informações práticas

Duração	2 dias
Pré-requisitos	Aptidão médica prévia
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

É necessária formação para uma ponte comandada a partir do solo?
Sim. A categoria 1 abrange precisamente o comando ao solo, por botoneira suspensa ou telecomando. O operador no solo está muitas vezes mais exposto do que o da cabina, porque se encontra junto à carga.

A formação abrange talhas em braços de talha?
Incide sobre pontes rolantes e pórticos. Para talhas isoladas e braços de talha, a formação de um dia « Talhas, cais de carga e plataformas niveladoras » é mais adequada.

Que cargas usar nos exercícios?
As que os seus operadores realmente deslocam: bobinas, moldes, peças mecânicas, caixas. Escolhemo-las com o seu chefe de oficina, verificando a massa e os acessórios disponíveis.