Normas de sistemas de gestão

ISO 45001:2018 — Requisitos

Dois dias para estruturar um sistema de gestão da saúde e segurança no trabalho conforme com a ISO 45001:2018 e útil no terreno. Perigos, requisitos legais, participação dos trabalhadores, preparação para emergências: cada requisito é trabalhado a partir da sua avaliação de riscos, das suas instruções e dos seus incidentes.

Duração : 2 dias

Objetivos

1. Descrever a estrutura da ISO 45001:2018 e os requisitos próprios da saúde e segurança no trabalho
2. Organizar a consulta e a participação dos trabalhadores, incluindo os que não exercem funções de chefia
3. Aplicar uma abordagem de identificação de perigos e de avaliação dos riscos e das oportunidades de SST
4. Estabelecer a ligação entre requisitos legais, objetivos de SST e planos de ação
5. Preparar a monitorização do desempenho, a investigação após incidente, a auditoria interna e a revisão pela gestão

Programa

Dia 1 — manhã

• Porquê um sistema de gestão de SST: obrigações do empregador, expectativas dos clientes e dos donos de obra
• Estrutura da norma e vocabulário: perigo, risco, incidente, trabalhador, participação
• Contexto da organização, necessidades dos trabalhadores e das outras partes interessadas
• Liderança, política de SST, funções e responsabilidades

Dia 1 — tarde

• Consulta e participação dos trabalhadores: o que a norma exige concretamente
• Identificação de perigos, avaliação dos riscos e das oportunidades de SST
• Requisitos legais e outros requisitos: registo, monitorização regulamentar, avaliação da conformidade
• Exercício: avaliação dos riscos de um posto de trabalho do seu local

Dia 2 — manhã

• Objetivos de SST e planeamento das ações
• Competências, consciencialização, comunicação e informação documentada
• Controlo operacional: hierarquia das medidas de prevenção, gestão das alterações, compras e subcontratantes
• Preparação e resposta a situações de emergência

Dia 2 — tarde (oficina)

• Monitorização do desempenho, avaliação da conformidade, auditoria interna, revisão pela gestão
• Incidentes, não conformidades e ações corretivas
• Oficina: lacunas da sua organização face à ISO 45001 e primeiras prioridades
• Teste de conhecimentos e apresentação dos trabalhos

Metodologia

• Leitura comentada dos requisitos, ilustrada com as situações do seu local
• Exercícios sobre a sua avaliação de riscos, as suas instruções e os seus relatos de incidentes
• Trabalho em subgrupos que reúnem chefias e representantes dos trabalhadores
• Quiz de meio da formação e teste final
• Animação possível em francês ou em darija para os membros do comité de segurança

Avaliação e documentos

Quiz de meio da formação e teste de conhecimentos no final da sessão, avaliação a quente em D+1. Certificado de formação numerado, verificável online, para cada participante; relatório de formação e lista de lacunas resultante da oficina entregues à empresa.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

A ISO 45001 mantém-se na versão 2018; a sua revisão está prevista para 2027. Para construir um sistema único com a ISO 9001:2026 e a ISO 14001:2026, veja a formação “Sistema de gestão integrado QSA”.

Informações práticas

Duração	2 dias
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

Esta formação substitui a avaliação de riscos regulamentar?
Não. Ensina a organizar a abordagem e a ligá-la ao sistema de gestão. A avaliação de riscos do seu local continua a ter de ser realizada e mantida atualizada; a formação “Avaliação de riscos profissionais” detalha o método.

Quem deve participar?
A direção, o responsável e os dinamizadores de SST, e membros do comité de segurança. Fazer participar representantes dos trabalhadores ajuda a tratar logo na formação o requisito de consulta e participação.

A ISO 45001 vai mudar em breve?
A norma em vigor é a ISO 45001:2018. A sua revisão está prevista para 2027; um sistema construído hoje sobre a estrutura harmonizada poderá integrar as evoluções sem ser refeito.

Pode combinar-se esta formação com a ISO 9001 e a ISO 14001?
Sim. As três normas partilham a mesma estrutura de capítulos. A formação “Sistema de gestão integrado QSA” mostra como construir um mapeamento, uma documentação e um programa de auditoria únicos.