Segurança e saúde no trabalho

Habilitação elétrica NF C 18-510 (A1:2020)

Preparar os seus trabalhadores para a habilitação elétrica que o empregador lhes atribui, segundo a norma NF C 18-510 (emenda A1:2020) e o nível do seu posto. Os não eletricistas (B0, H0, BS) seguem o primeiro dia; os eletricistas (B1, B2, BR, BC) seguem os três dias, com trabalhos práticos em maqueta ou nas suas instalações e uma avaliação teórica e prática no final do percurso.

Duração : 1 a 3 dias

Objetivos

1. Explicar os efeitos da corrente elétrica no corpo humano e os mecanismos de acidente: contacto direto, contacto indireto, arco elétrico
2. Identificar as zonas de ambiente elétrico e as distâncias a respeitar segundo o domínio de tensão
3. Situar o seu símbolo de habilitação e as operações que autoriza ou exclui
4. Aplicar as regras de segurança do seu nível: trabalho em ambiente elétrico, intervenção elementar, trabalhos sem tensão, consignação
5. Escolher e verificar antes da utilização os equipamentos de proteção coletiva e individual
6. Reagir perante um acidente ou um incêndio de origem elétrica

Programa

Dia 1 — manhã (todos os perfis)

• Noções de base: tensão, intensidade, resistência, domínios de baixa e de alta tensão

• Efeitos da corrente no corpo humano: eletrização, eletrocussão, queimaduras por arco

• Zonas de ambiente elétrico, distâncias-limite, sinalização, acesso a locais reservados

• Princípio da habilitação: símbolos, título atribuído pelo empregador, limites de cada nível

Dia 1 — tarde (todos os perfis)

• B0 e H0: trabalhos não elétricos em ambiente elétrico, o que é permitido e o que não é

• BS: intervenções elementares como a substituição idêntica de um fusível ou de uma lâmpada e o rearme de uma proteção

• Equipamentos de proteção e ferramentas isoladas: escolha e verificação antes da utilização

• Conduta a adotar em caso de acidente ou de incêndio de origem elétrica; avaliação dos não eletricistas

Dia 2 — manhã (eletricistas)

• Papéis do responsável pela exploração elétrica, do responsável pela consignação, do responsável pelos trabalhos e do executante

• Documentos escritos: certificado de consignação, autorização de trabalho, instrução de segurança, aviso de fim de trabalho

• Trabalhos sem tensão: separação, condenação, identificação, verificação de ausência de tensão, ligação à terra e em curto-circuito

• Verificador de ausência de tensão: escolha do aparelho, método, erros frequentes

Dia 2 — tarde (eletricistas)

• Trabalhos na proximidade de peças nuas sob tensão: análise do risco, proteções, vigilância

• Intervenções gerais em baixa tensão (BR): reparação, ligação, medições, ensaios

• Consignação (BC) numa ou em duas etapas: preparação e repartição dos papéis

• Exercícios em sala sobre os seus esquemas elétricos e os seus procedimentos existentes

Dia 3 — manhã (eletricistas)

• Trabalhos práticos em maqueta ou numa instalação do seu local disponibilizada e protegida
• Preparação de uma intervenção: análise do risco, escolha do método, EPI e ferramentas
• Consignação completa realizada por cada participante, documentos incluídos
• Desconsignação e recolocação em tensão pela ordem prevista

Dia 3 — tarde (oficina)

• Oficina: simulações segundo o símbolo visado, B1, B2, BR ou BC
• Avaliação teórica por questionário e avaliação prática individual
• Parecer do formador transmitido ao empregador sobre os símbolos e os limites propostos
• Reciclagem: conteúdo esperado e periodicidade de três anos

Metodologia

• Percurso modular: tronco comum de um dia e depois dois dias reservados aos eletricistas
• Trabalhos práticos em maqueta trazida pelo formador parceiro ou nas suas instalações sem tensão
• Exercícios sobre os seus esquemas, os seus quadros e os seus procedimentos de consignação
• Questionário teórico e simulação prática avaliada para cada participante
• Animação em francês ou em darija, vocabulário técnico retomado nas duas línguas

Avaliação e documentos

Avaliação teórica e prática segundo o símbolo visado, avaliação a quente em D+1. Cada participante recebe uma declaração nominativa que indica os símbolos preparados, a juntar ao título de habilitação que o empregador atribui, e um certificado numerado verificável online; a empresa recebe o relatório de formação com o parecer do formador.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

As sessões práticas são orientadas com os nossos formadores parceiros equipados, referenciados e avaliados na Inspirra. A reciclagem está prevista de 3 em 3 anos. Para a alta tensão, veja “Habilitação AT (H1, H2, HC) e TST”.

Informações práticas

Duração	1 a 3 dias
Pré-requisitos	Não eletricistas: sem pré-requisitos. Eletricistas: formação ou experiência em eletricidade correspondente às tarefas do posto.
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

Quem atribui a habilitação elétrica?
O empregador, sob a forma de um título de habilitação assinado, depois de se assegurar da formação, da aptidão e da competência do trabalhador. A formação fornece a declaração nominativa e o parecer do formador que servem de base a esta decisão; por si só, não equivale a habilitação.

Que símbolo para que trabalhador?
Um auxiliar de limpeza ou um operador de empilhador que entra num local elétrico enquadra-se em geral em B0; um operador que rearma uma proteção ou substitui uma lâmpada, em BS; um eletricista de manutenção, consoante as suas tarefas, em B1, B2, BR ou BC. Verificamos a lista consigo antes da sessão, a partir das tarefas reais de cada posto.

Um dia ou três dias?
Um dia para os não eletricistas (B0, H0, BS), três dias para os eletricistas (B1, B2, BR, BC). Os dois públicos partilham o primeiro dia, o que permite reunir perfis diferentes numa mesma sessão.

É preciso disponibilizar uma instalação?
Não é obrigatório: o formador parceiro traz uma maqueta. Trabalhar também sobre um quadro do seu local, consignado e protegido, aproxima o exercício do terreno; organizamo-lo com o seu serviço de manutenção.

Quando é preciso reciclar?
A reciclagem está prevista de 3 em 3 anos, e mais cedo em caso de mudança de posto, de nova instalação ou de incidente que revele uma lacuna.