Soft skills

# Gerir o seu próprio desenvolvimento

Meio dia para tomar em mãos o seu desenvolvimento em vez de esperar por uma formação: fazer o ponto das suas competências face à sua função e às próximas responsabilidades, escolher os meios certos para aprender e construir um plano de desenvolvimento realista a seis meses. Cada participante sai com um plano pronto a ser discutido na avaliação anual ou numa conversa com o gestor.

**Duração : 0,5 dia**

## Objetivos

1. Avaliar as suas competências face às exigências atuais e futuras da sua função
2. Identificar dois ou três eixos de desenvolvimento prioritários
3. Escolher meios de aprendizagem variados: missões, tutoria, observação, leituras, formação
4. Construir um plano de desenvolvimento a seis meses com provas de progresso observáveis

## Programa

**Meio dia**

• Quem conduz o seu desenvolvimento? Papéis do colaborador, do gestor e da empresa

• Balanço de competências expresso: o que a função exige, o que domino, o que me falta

• Aprender em situação, com os outros, em formação: escolher o meio adequado a cada necessidade

• Formular um objetivo de desenvolvimento observável e ligá-lo ao referencial de competências da empresa quando existe

• Exercício: plano de desenvolvimento a seis meses e preparação da conversa com o gestor

## Metodologia

• Autodiagnóstico orientado a partir da descrição de funções do participante

• Trabalho em pares para pôr à prova os eixos escolhidos

• Exemplos de planos de desenvolvimento em funções industriais, comerciais e de apoio

• Plano de desenvolvimento redigido durante a sessão

## Avaliação e documentos

Teste de conhecimentos no fim da sessão, avaliação a quente em D+1. Certificado de formação numerado, verificável online; as competências adquiridas inscrevem-se no passaporte de formação do participante. Relatório de formação entregue à empresa.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

**Bom saber**

Para uma reflexão mais ampla sobre a orientação de carreira, o dia «Construir o seu projeto profissional» completa este módulo.

## Informações práticas

| | |
|---|---|
| **Duração** | 0,5 dia |
| **Público** | Gestores, quadros, peritos, colaboradores chamados a assumir novas responsabilidades |
| **Pré-requisitos** | Sem pré-requisitos; trazer a descrição da sua função se existir |
| **Número de participantes** | Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa |
| **Formato** | Na empresa, presencial nas suas instalações |
| **Língua** | Francês, darija ou inglês; materiais bilingues |
| **Financiamento** | Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional. |
| **Personalização do programa** | Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público |

## Perguntas frequentes

**Qual a diferença para «Construir o seu projeto profissional»?**
O projeto profissional incide sobre a orientação da carreira: para onde ir, com que opções. Este meio dia parte da função atual e das próximas responsabilidades para organizar as aprendizagens dos seis meses seguintes.

**O plano de desenvolvimento é transmitido à empresa?**
Pertence ao participante, que decide o que partilha. Foi concebido para alimentar a avaliação anual ou uma conversa com o gestor.

**Como acompanhar os progressos depois da sessão?**
O plano fixa provas observáveis em cada etapa, a verificar com o gestor. As competências adquiridas em formação constam também do passaporte de formação do participante.