Logística e condução de máquinas

Condução defensiva e condução ecológica

Um dia para reduzir o risco rodoviário dos trabalhadores que conduzem por razões profissionais e baixar o consumo de combustível da frota. Antecipação, distâncias, ângulos mortos, fadiga, telemóvel, utentes vulneráveis, depois técnicas de condução ecológica e acompanhamento do consumo: a formação parte dos trajetos e dos veículos reais das suas equipas e termina com um compromisso individual de condução.

Duração : 1 dia

Objetivos

1. Identificar os fatores de risco rodoviário próprios das deslocações profissionais da empresa
2. Aplicar os princípios da condução defensiva: antecipação, espaço em redor do veículo, leitura dos outros utentes
3. Adaptar a condução à fadiga, às condições da estrada e à carga do veículo
4. Aplicar as técnicas de condução ecológica e medir o seu efeito no consumo
5. Construir um compromisso de condução individual e indicadores de acompanhamento para a frota

Programa

Dia 1 — manhã

• Risco rodoviário profissional: missões, trajetos, organização das rotas, pressão dos prazos

• Fatores de risco: velocidade, distância de segurança, fadiga, telemóvel, álcool e medicamentos

• Condução defensiva: antecipação, espaço em redor do veículo, ângulos mortos, motociclos e peões

• Verificação do veículo antes da partida: pneus, iluminação, carga

Dia 1 — tarde (oficina)

• Condução ecológica: regime do motor, antecipação, condução suave, ralenti, climatização, pressão dos pneus

• Leitura dos dados de consumo dos seus veículos

• Percurso comentado em veículo quando a organização do local o permite, caso contrário estudos de trajetos reais

• Compromisso de condução individual e teste dos conhecimentos

Metodologia

• Análise dos sinistros e dos trajetos reais das suas equipas

• Estudos de situações de condução a partir de fotografias e vídeos comentados

• Comparação do consumo antes e depois da aplicação das técnicas

• Troca de experiências entre condutores sobre as suas próprias situações de risco

Avaliação e documentos

Teste dos conhecimentos e compromisso de condução redigido por cada participante, avaliação a quente em D+1. Certificado de formação numerado, verificável online; relatório de formação com propostas de indicadores de acompanhamento da frota entregue à empresa.

Materiais bilingues para cada participante; cada formação presencial inclui o seu gémeo digital no OmniLearn.

Bom saber

A formação destina-se tanto a condutores de veículos ligeiros como de pesados; os exemplos são adaptados à sua frota. Para os motoristas que carregam eles próprios, a formação « Carregamento, acondicionamento e amarração de carga » complementa esta.

Informações práticas

Duração	1 dia
Público	Comerciais, técnicos itinerantes, motoristas de ligeiros e de pesados, responsáveis de frota
Pré-requisitos	Carta de condução válida
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, na empresa
Formato	Na empresa, presencial nas suas instalações
Língua	Francês, darija ou inglês; materiais bilingues
Financiamento	Contratos especiais de formação da OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos os processos consigo, sem custo adicional.
Personalização do programa	Programa adaptado aos seus procedimentos, aos seus equipamentos e ao seu público

Perguntas frequentes

São precisos veículos para a formação?
Não é indispensável. Se um percurso em veículo for possível, torna a condução ecológica mais concreta; caso contrário, a formação apoia-se em trajetos reais das suas equipas e nos dados de consumo da frota.

Quem deve participar?
Os comerciais, técnicos itinerantes, motoristas-distribuidores e motoristas de pesados, e os responsáveis que organizam as rotas. A organização das deslocações pesa tanto como o comportamento ao volante.

As poupanças de combustível são mensuráveis?
Sim, se o consumo for acompanhado por veículo ou por condutor. O relatório de formação propõe indicadores simples para acompanhar o efeito ao longo do tempo.