Seguridad y salud en el trabajo

Salvamento y primeros auxilios en el trabajo

Dos días para que un trabajador designado como socorrista sepa proteger, examinar, hacer alertar y socorrer a una víctima mientras llegan los servicios de emergencia. La mayor parte del tiempo se dedica a los gestos: simulaciones con maniquí, uso de un desfibrilador de formación, escenarios construidos sobre los riesgos de su sitio. La sesión se imparte con formadores socios equipados, en grupos de 6 a 10 participantes.

Duración : 2 días

Objetivos

1. Situar el papel del socorrista en la organización de los primeros auxilios y en la prevención de su empresa
2. Proteger a la víctima, a los testigos y a uno mismo ante un peligro persistente
3. Examinar a una víctima y transmitir una alerta completa a los servicios de emergencia
4. Realizar los gestos adecuados: hemorragia abundante, atragantamiento, malestar, quemadura, traumatismo, pérdida de conocimiento
5. Practicar la reanimación cardiopulmonar y utilizar un desfibrilador externo automático

Programa

Día 1 — mañana

• El socorrista del trabajo: papel, límites, lugar en la organización de los primeros auxilios de su sitio

• Proteger: detectar los peligros persistentes, eliminarlos o aislarlos, evacuación de emergencia

• Examinar a la víctima: respuesta, respiración, hemorragia, signos de gravedad

• Alertar o hacer alertar: contenido del mensaje, consignas y números de emergencia expuestos en su sitio

Día 1 — tarde

• Hemorragia abundante: compresión, posición de espera, vigilancia

• Atragantamiento: gestos de desobstrucción de las vías respiratorias en el adulto

• Malestar: preguntas que hacer, posición de espera, información que transmitir

• Quemaduras térmicas y químicas, heridas: gestos adecuados y errores que evitar

Día 2 — mañana

• Víctima que no responde y respira: posición lateral de seguridad y vigilancia

• Víctima que no responde y no respira: reanimación cardiopulmonar en maniquí

• Uso del desfibrilador externo automático de formación

• Traumatismos de extremidades y espalda: no mover, inmovilizar, vigilar

Día 2 — tarde (taller)

• Escenarios construidos sobre los riesgos de su sitio: caída, corte, quemadura, malestar en el taller

• Secuencia completa de gestos, desde la constatación del accidente hasta la llegada de los servicios de emergencia

• El socorrista como actor de la prevención: comunicar las situaciones peligrosas que detecta

• Evaluación práctica individual y cuestionario teórico

Metodología

• La mayor parte del tiempo se dedica a los gestos: cada participante practica cada gesto en maniquí
• Maniquíes y desfibrilador de formación aportados por el formador socio
• Escenarios de accidente construidos sobre los riesgos reales de su sitio
• Grupo de 6 a 10 participantes para que cada uno practique lo suficiente
• Impartida en francés o en darija

Evaluación y documentos

Evaluación práctica de cada participante sobre casos concretos y cuestionario teórico, evaluación en caliente a D+1. Los participantes que superan las evaluaciones reciben una constancia nominativa y un certificado numerado, verificable en línea; la empresa recibe el informe de formación. La designación de los socorristas sigue siendo responsabilidad del empleador.

Materiales bilingües para cada participante; cada formación presencial incluye su gemelo digital en OmniLearn.

Conviene saber

Las sesiones prácticas se imparten con nuestros formadores socios equipados, referenciados y evaluados en Inspirra. El mantenimiento de conocimientos se hace en una jornada cada 24 meses.

Información práctica

Duración	2 días
Requisitos previos	Sin requisitos previos; haber sido designado socorrista por el empleador.
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, en la empresa
Formato	En la empresa, presencial en sus instalaciones
Idioma	Francés, darija o inglés; materiales bilingües
Financiación	Contratos especiales de formación de la OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos los expedientes con usted, sin coste adicional.
Personalización del programa	Programa adaptado a sus procedimientos, sus equipos y su público

Preguntas frecuentes

¿Cuántos socorristas hay que formar?
El número se fija según su plantilla, sus horarios, la lejanía de los puestos y la naturaleza de los riesgos, en coordinación con su médico del trabajo. El objetivo práctico es tener un socorrista disponible en todo momento, en cada equipo y en cada zona aislada.

¿Se proporciona el material?
Sí. El formador socio aporta los maniquíes, el desfibrilador de formación y el material de simulación. Basta con prever una sala suficientemente grande para practicar en el suelo.

¿Qué es el mantenimiento de conocimientos?
Los gestos se olvidan si no se practican. Una jornada cada 24 meses permite repasarlos, incorporar los cambios en las recomendaciones y repetir una evaluación práctica.

¿El socorrista es también brigadista contra incendios?
No, son dos funciones distintas, aunque una misma persona pueda ejercerlas. La formación « Seguridad contra incendios — Equipo de primera intervención » prepara para reaccionar ante un conato de incendio.