Seguridad y salud en el trabajo

# Rescate de una víctima en altura

Una jornada para saber rescatar con rapidez a un compañero que ha quedado suspendido en su arnés o bloqueado en una estructura. Los participantes preparan el plan de rescate de una intervención, utilizan un kit de evacuación y practican las técnicas de acceso, descenso e izado mientras llegan los servicios especializados. Los ejercicios se imparten con un formador socio equipado, sobre estructura de prácticas o sobre sus instalaciones.

**Duración : 1 día**

## Objetivos

1. Explicar por qué una persona suspendida en su arnés debe ser rescatada sin demora
2. Construir un plan de rescate antes de cada trabajo en altura: medios, papeles, alerta, acceso a la víctima
3. Utilizar un kit de rescate para descender o izar a una víctima
4. Garantizar la propia seguridad como rescatador durante toda la intervención
5. Atender a la víctima en el suelo y pasar el relevo a los servicios de emergencia

## Programa

**Día 1 — mañana**

• Experiencia acumulada: caídas detenidas por el arnés y rescates tardíos

• Efectos de la suspensión inerte y conducta que seguir una vez la víctima está en el suelo

• Plan de rescate: escenarios según las situaciones de su sitio, medios disponibles, alerta

• Material: kits de evacuación, descensores, sistemas de izado, anclajes; verificación antes del uso

**Día 1 — tarde (taller)**

• Ejercicios de acceso a la víctima permaneciendo asegurado

• Evacuación por descenso controlado o por izado según la configuración

• Rescate desde una escalera con protección de aro, una pasarela o una estructura, según sus instalaciones

• Evaluación práctica en pareja y prueba de conocimientos

## Metodología

• Ejercicios reales con un formador socio equipado, referenciado y evaluado en Inspirra

• Escenarios construidos a partir de los puestos en altura de su sitio

• Uso de los kits de rescate presentes en su sitio o aportados por el formador

• Papeles rotativos: rescatador, coordinador de la alerta, víctima simulada con un maniquí o un compañero asegurado

• Análisis posterior tras cada ejercicio

## Evaluación y documentos

Evaluación práctica de cada participante sobre un escenario de rescate y prueba de conocimientos, evaluación en caliente a D+1. Certificado de formación numerado, verificable en línea, y opinión del formador transmitida al empleador; informe de formación entregado a la empresa con los planes de rescate trabajados.

Materiales bilingües para cada participante; cada formación presencial incluye su gemelo digital en OmniLearn.

**Conviene saber**

Esta formación supone el dominio del arnés y de los desplazamientos en altura, adquirido en « Trabajos en altura y uso del arnés ». Los gestos de primeros auxilios en el suelo se tratan en « Salvamento y primeros auxilios en el trabajo ».

## Información práctica

| | |
|---|---|
| **Duración** | 1 día |
| **Público** | Trabajadores en altura, jefes de equipo, montadores de andamios, técnicos de mantenimiento, miembros de equipos de intervención |
| **Requisitos previos** | Formación « Trabajos en altura y uso del arnés »; aptitud médica para el trabajo en altura |
| **Número de participantes** | Grupos de 6 a 12 participantes, en la empresa |
| **Formato** | En la empresa, presencial en sus instalaciones |
| **Idioma** | Francés, darija o inglés; materiales bilingües |
| **Financiación** | Contratos especiales de formación de la OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos los expedientes con usted, sin coste adicional. |
| **Personalización del programa** | Programa adaptado a sus procedimientos, sus equipos y su público |

## Preguntas frecuentes

**¿Por qué no esperar a los bomberos?**

La llegada de los servicios de emergencia públicos y su acceso a una víctima en altura pueden tardar, mientras que la suspensión en el arnés se vuelve pronto peligrosa. El rescate debe poder empezar en el lugar, con medios y personas previstos de antemano.

**¿A quién hay que formar?**

Al menos a una persona por equipo que trabaje en altura, presente durante toda la duración de los trabajos: jefes de equipo, técnicos de mantenimiento, montadores de andamios, miembros de equipos de intervención.

**¿Hay que comprar un kit de rescate?**

La formación ayuda a elegir un kit adaptado a sus configuraciones: alturas, anclajes, accesos. Los ejercicios se hacen con su material si existe; si no, con el del formador socio.

**¿Es una formación de socorrista?**

No. Enseña a bajar a la víctima al suelo con seguridad. Los gestos de primeros auxilios dependen de la formación « Salvamento y primeros auxilios en el trabajo », útil para al menos un miembro de cada equipo.