Logística y conducción de máquinas

Plataformas elevadoras móviles de personal — R.486

Tres días para utilizar una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP) con seguridad, en elevación vertical o multidireccional. La recomendación R.486 sirve de marco: categorías, estabilidad, viento, líneas eléctricas, comprobaciones, señalización, arnés y punto de anclaje, y después maniobras y rescate desde el suelo. Los ejercicios se hacen en sus plataformas, donde trabajan sus equipos, y terminan con pruebas en las que el empleador se apoya para expedir la autorización de conducción.

Duración : 3 días

Objetivos

1. Distinguir las categorías A, B y C de la R.486 y las familias de plataformas utilizadas en el centro
2. Evaluar las condiciones de uso antes de elevar: suelo, desnivel, viento, obstáculos, líneas eléctricas
3. Realizar las comprobaciones previas al uso y señalizar la zona de intervención
4. Maniobrar la plataforma con precisión respetando la carga admisible y el número de personas
5. Realizar un descenso de emergencia desde el suelo y reaccionar ante una avería en altura

Programa

Día 1 — mañana

• Accidentes típicos: vuelco, eyección, aplastamiento contra una estructura, contacto eléctrico

• Responsabilidades, aptitud médica y autorización de conducción expedida por el empleador

• Categoría A (elevación vertical), B (elevación multidireccional), C (conducción fuera de producción)

• Familias de plataformas: de tijera, de mástil vertical, de brazo articulado o telescópico, sobre camión

Día 1 — tarde

• Tecnología: chasis, estabilizadores, estructura extensible, plataforma, mandos principales y de emergencia

• Estabilidad: carga admisible, número de personas, esfuerzos horizontales, desnivel admitido por el fabricante

• Viento: límites del fabricante, superficie expuesta de los paneles y de las cargas, decisión de parar

• Lectura de los manuales y de las placas del fabricante de sus máquinas

Día 2 — mañana

• Distancias a las líneas eléctricas y actuación en caso de contacto

• Reconocimiento de la zona: capacidad portante del suelo, arquetas, huecos, obstáculos en altura, circulación

• Señalización y coactividad con otras máquinas y peatones

• Arnés, cuerda de amarre y punto de anclaje de la plataforma: elección, ajuste, control antes del uso

Día 2 — tarde

• Comprobaciones previas al uso: estado general, mandos, dispositivos de seguridad, documentos de a bordo

• Desplazamiento en posición de transporte, colocación, estabilización

• Maniobras en elevación: aproximación a un punto de trabajo, trabajo a lo largo de una estructura

• Fin de turno: repliegue, almacenamiento, puesta en carga o repostaje

Día 3 — mañana

• Descenso de emergencia desde el suelo con los mandos de emergencia de cada máquina
• Posicionamiento preciso en los puestos de trabajo de su centro: fachadas, cerchas, luminarias, conductos
• Carga y descarga de una plataforma sobre un portamáquinas (categoría C)
• Revisión de los errores detectados durante las maniobras

Día 3 — tarde (atelier)

• Prueba teórica: normativa, estabilidad, riesgos eléctricos y caídas
• Prueba práctica: comprobaciones, colocación, maniobras, descenso de emergencia
• Entrega individual de los resultados
• Entrega de las constancias nominativas y del modelo de autorización de conducción

Metodología

• Maniobras en sus plataformas, en los lugares donde sus equipos trabajan realmente
• Simulaciones de avería con descenso por los mandos de emergencia
• Lectura comentada de los manuales y de las placas del fabricante de su parque
• Rotación entre las máquinas para que cada participante acumule tiempo de maniobra en elevación
• Formación en francés o en darija

Evaluación y documentos

Prueba teórica y prueba práctica calificadas con ficha de evaluación, y evaluación en caliente a D+1. Constancia nominativa por categoría y certificado de formación numerado, verificable en línea, para cada participante; informe de formación, fichas de prueba y modelo de autorización de conducción para el empleador, que es quien la expide.

Materiales bilingües para cada participante; cada formación presencial incluye su gemelo digital en OmniLearn.

Conviene saber

La constancia es válida 5 años. Para los trabajos en altura sin plataforma, la formación « Trabajos en altura y uso del arnés » complementa esta, y « Rescate de una víctima en altura » prepara al equipo para el rescate.

Información práctica

Duración	3 días
Requisitos previos	Aptitud médica previa, en particular para el trabajo en altura
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, en la empresa
Formato	En la empresa, presencial en sus instalaciones
Idioma	Francés, darija o inglés; materiales bilingües
Financiación	Contratos especiales de formación de la OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos los expedientes con usted, sin coste adicional.
Personalización del programa	Programa adaptado a sus procedimientos, sus equipos y su público

Preguntas frecuentes

¿Qué categoría corresponde a una plataforma de tijera o de brazo?
Una plataforma de tijera o de mástil vertical es de categoría A: la plataforma sube en vertical. Una plataforma de brazo articulado o telescópico es de categoría B. La categoría C se refiere a los desplazamientos fuera de producción, por ejemplo la carga sobre un portamáquinas.

¿Es siempre necesario el arnés?
Depende del tipo de máquina, del manual del fabricante y de sus instrucciones. La formación explica en qué casos se exige y enseña a ajustarlo y a engancharlo al punto de anclaje previsto en la plataforma, nunca a una estructura exterior.

¿Quién debe realizar esta formación?
Los montadores, electricistas y técnicos de mantenimiento que trabajan en altura desde una plataforma, así como los trabajadores que desplazan o cargan estas máquinas. Quienes se quedan en el suelo durante la intervención ganan al seguir la parte sobre el descenso de emergencia.

¿Se puede hacer la formación en nuestras máquinas?
Sí, es la norma. Pedimos la lista de sus plataformas y sus manuales antes de la sesión y después elegimos con usted zonas de ejercicio cercanas a sus obras reales.