Habilidades interpersonales

Pasar a la acción: de la intención a la ejecución

Una media jornada para dejar de aplazar las acciones que sabe necesarias. Identificará lo que bloquea el paso a la acción (tarea demasiado vaga, miedo al error, espera del momento ideal, dispersión), transformará una intención en una primera acción concreta, fijará sus propios plazos e instalará un seguimiento sencillo. Cada participante sale con un asunto pendiente puesto de nuevo en marcha y con un plan para los quince días siguientes.

Duración : 0,5 día

Objetivos

1. Identificar sus propios frenos al paso a la acción: vaguedad, perfeccionismo, miedo al error, dispersión
2. Transformar una intención en un resultado esperado y después en una primera acción realizable en 48 horas
3. Fijar plazos y compromisos verificables, incluso ante un tercero
4. Seguir su ejecución con una herramienta sencilla y ajustar sin abandonar

Programa

Media jornada

• Intención, decisión, acción: dónde se pierden los buenos propósitos

• Autodiagnóstico: sus frenos al paso a la acción

• De la intención al plan: resultado esperado, primera acción, etapas siguientes, plazos

• Compromiso anunciado y pareja de seguimiento: rendir cuentas de sus acciones

• Taller: puesta en marcha de un asunto pendiente y plan a quince días y después prueba de conocimientos

Metodología

• Autodiagnóstico de los frenos al paso a la acción

• Trabajo sobre un asunto real pendiente aportado por cada participante

• Parejas de seguimiento constituidas durante la sesión

• Caso de un responsable de logística que lleva meses aplazando la revisión del plan de almacenamiento

Evaluación y documentos

Prueba de conocimientos y plan de acción a quince días redactado en la sesión. Evaluación en caliente a D+1, certificado de formación numerado verificable en línea, informe de formación para la empresa.

Materiales bilingües para cada participante; cada formación presencial incluye su gemelo digital en OmniLearn.

Conviene saber

Continuación lógica: «Perseverar ante los obstáculos» (media jornada), para mantener el esfuerzo cuando llegan las dificultades, y después «Alcanzar sus resultados: cultura del rendimiento».

Información práctica

Duración	0,5 día
Público	Todo colaborador, directivo o jefe de proyecto
Requisitos previos	Ningún requisito previo; acudir con un proyecto o una acción pendiente
Número de participantes	Grupos de 6 a 12 participantes, en la empresa
Formato	En la empresa, presencial en sus instalaciones
Idioma	Francés, darija o inglés; materiales bilingües
Financiación	Contratos especiales de formación de la OFPPT (TFP), GIAC, Maroc PME: preparamos los expedientes con usted, sin coste adicional.
Personalización del programa	Programa adaptado a sus procedimientos, sus equipos y su público

Preguntas frecuentes

¿A quién se dirige este módulo?
A todo colaborador, directivo o no, que ve acumularse proyectos aplazados: una mejora que nunca se lanza, un asunto relegado, una decisión tomada pero no aplicada.

¿Qué diferencia hay con «Perseverar ante los obstáculos»?
Este módulo trata del arranque: pasar de la intención al primer paso. «Perseverar ante los obstáculos» trata de lo que sigue: continuar cuando la acción encuentra dificultades o fracasos.

¿Hay que acudir con un tema?
Sí. Cada participante aporta un asunto o un proyecto que viene aplazando. El taller lo transforma en un plan de acción concreto, seguido después por parejas.