Afflatus Consulting Group

الصحة والسلامة المهنية

الإنقاذ والإسعافات الأولية في العمل

يومان ليتمكن أجير معيَّن مسعفًا من حماية الضحية وفحصها وطلب النجدة وإسعافها في انتظار فرق الإنقاذ المتخصصة. يُخصص معظم الوقت للإيماءات: تمثيل وضعيات على دمية، واستعمال جهاز إزالة الرجفان التدريبي، وسيناريوهات مبنية على مخاطر موقعكم. تُنشَّط الجلسة مع مكوّنين شركاء مجهزين، في مجموعة من 6 إلى 10 مشاركين.

المدة : 2 أيام

الأهداف

1. تحديد دور المسعف في تنظيم الإسعاف وفي الوقاية داخل مقاولته
2. حماية الضحية والشهود والذات إزاء خطر قائم
3. فحص ضحية وتوجيه نداء استغاثة كامل إلى فرق الإنقاذ
4. إنجاز الإيماءات الملائمة: نزيف غزير، واختناق، وإغماء، وحرق، وإصابة، وفقدان الوعي
5. ممارسة الإنعاش القلبي الرئوي واستعمال جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي

البرنامج

اليوم 1 – صباحًا

المسعف في العمل: الدور والحدود والمكانة ضمن تنظيم
- الإسعاف في موقعكم

الحماية: رصد الأخطار القائمة وإزالتها أو عزلها، والإخلاء
- الاستعجالي للضحية

فحص الضحية: الاستجابة، والتنفس، والنزيف، وعلامات
- الخطورة

طلب النجدة أو الإنذار: مضمون الرسالة، والتعليمات وأرقام
- الطوارئ المعلقة في موقعكم

اليوم 1 – مساءً

- النزيف الغزير: الضغط، ووضعية الانتظار، والمراقبة
- الاختناق: إيماءات فك انسداد المجاري التنفسية عند الراشد

الإغماء: الأسئلة الواجب طرحها، ووضعية الانتظار،
- والمعلومات الواجب نقلها

الحروق الحرارية والكيميائية والجروح: الإيماءات الملائمة
- والأخطاء الواجب تجنبها

اليوم 2 – صباحًا

- ضحية لا تستجيب وتتنفس: وضعية الأمان الجانبية والمراقبة

ضحية لا تستجيب ولا تتنفس: الإنعاش القلبي الرئوي على دمية
-

- استعمال جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي التدريبي
- إصابات الأطراف والظهر: عدم التحريك، والتثبيت، والمراقبة

اليوم 2 – مساءً (ورشة)

سيناريوهات مبنية على مخاطر موقعكم: سقوط، وجرح، وحرق،
- وإغماء في الورشة

تسلسل كامل للإيماءات، من معاينة الحادثة إلى وصول فرق
- الإنقاذ

المسعف فاعل في الوقاية: التبليغ عن الوضعيات الخطرة التي
- يرصدها
- تقييم عملي فردي واستبيان نظري

المقاربة البيداغوجية

- الجزء الأكبر من الوقت مخصص للإيماءات: يمارس كل مشارك كل إيماءة على دمية
- دمى وجهاز إزالة رجفان تدريبي يحضرها المكوّن الشريك
- سيناريوهات حوادث مبنية على المخاطر الحقيقية لموقعكم
- مجموعة من 6 إلى 10 مشاركين ليتمرن كل واحد بما يكفي
- تنشيط بالفرنسية أو بالدارجة

التقييم والوثائق

يتلقى المشاركون الذين .(J+1) تقييم عملي لكل مشارك على حالات ملموسة واستبيان نظري، وتقييم آني في اليوم الموالي يستوفون التقييمات شهادة حضور اسمية وشهادة مرقمة يمكن التحقق منها عبر الإنترنت؛ وتتسلم المقاولة تقرير التكوين. .ويبقى تعيين المسعفين من اختصاص المشغّل

.OmniLearn دعامات ثنائية اللغة لكل مشارك؛ وكل تكوين حضوري مرفق بنسخته الرقمية على منصة

معلومة مفيدة

ويتم الحفاظ على المكتسبات .Inspirra تُنشَّط الجلسات العملية مع مكوّنينا الشركاء المجهزين، المرجعيين والمقيِّمين على .في يوم واحد كل 24 شهرًا

معلومات عملية

المدة	أيام 2
المتطلبات المسبقة	.لا شروط مسبقة؛ أن يعيّنه المشغّل مسعفًا
عدد المشاركين	مجموعات من 6 إلى 12 مشاركًا داخل المقاولة
الصيغة	داخل المقاولة، حضوريًا في موقعكم
اللغة	الفرنسية أو الدارجة أو الإنجليزية؛ دعامات ثنائية اللغة
التمويل	والمغرب، GIAC ومجموعات الاستشارة، (TFP) العقود الخاصة للتكوين لدى مكتب التكوين المهني .المقاولات: تُعدّ الملفات معكم دون أي تكلفة إضافية
تكييف البرنامج	برنامج مكيَّف مع مساطركم وتجهيزاتكم والفئة المستهدفة

أسئلة شائعة

كم مسعفًا ينبغي تكوينهم؟
يحدد العدد حسب عدد المستخدمين وأوقات العمل وبعد المناصب وطبيعة المخاطر، بتنسيق مع طبيب الشغل. والهدف العملي .هو توفر مسعف في كل وقت، في كل فريق وكل منطقة معزولة

هل التجهيزات مُوفَّرة؟
نعم. يحضر المكوّن الشريك الدمى وجهاز إزالة الرجفان التدريبي ومعدات المحاكاة. وما عليكم سوى تهيئة قاعة واسعة بما يكفي .للتمرن على الأرض

ما المقصود بالحفاظ على المكتسبات؟
.تُنسى الإيماءات إن لم تُمارَس. ويتيح يوم واحد كل 24 شهرًا مراجعتها، وإدماج مستجدات التوصيات، وإعادة تقييم عملي

هل المسعف هو أيضًا مناوب الإطفاء؟
لا، فهما دوران مختلفان، وإن كان بإمكان الشخص نفسه أن يتولاهما. ويهيئ تكوين «السلامة من الحرائق – مناوب التدخل الأول» .للتصرف عند اندلاع حريق