Afflatus Consulting Group

الصحة والسلامة المهنية

الأشغال في العلو وارتداء حزام السلامة

يومان للعمل في العلو دون سقوط ومعرفة متى يكون حزام السلامة هو الجواب الصحيح. يتعلم المشاركون الاختيار بين الحماية الجماعية والحماية الفردية، والتحقق من نظام إيقاف السقوط وضبطه واستعماله، والتنقل على هياكل موقعكم. ويُنشَّط الجانب العملي مع مكوّن شريك مجهز، على تجهيزاتكم أو على هيكل للتمارين.

المدة : 2 أيام

الأهداف

1. تحديد وضعيات العمل في العلو في موقعكم والمخاطر المرتبطة بها
2. تطبيق تدرج الحمايات: إلغاء العمل في العلو، ثم الحماية الجماعية، ثم الفردية
3. التحقق من حزام مانع للسقوط وضبطه وارتدائه، واختيار نظام الربط الملائم
4. تقييم نقطة تثبيت وارتفاع السقوط الحر اللازم قبل الشروع في العمل
5. التنقل مع البقاء مربوطًا باستمرار وإطلاق الإنذار عند سقوط زميل

البرنامج

اليوم 1 – صباحًا

السقوط من علو: الأسباب الشائعة في الصيانة والإنتاج والبناء •

مبادئ الوقاية: الإلغاء، ثم الحماية الجماعية (الدرابزينات، • والشباك، والمنصات)، ثم الفردية

اختيار وسيلة الولوج: سلم، وسلم قابل للطي، ومنصة فردية، • وسقالة، وسلة رافعة

• إطار المقاولة: تحليل المخاطر، ورخصة العمل، والتعليمات

اليوم 1 – مساءً

مكونات نظام إيقاف السقوط: الحزام، وحبال الربط، وماص • الطاقة، ومانع السقوط المتحرك، والملفاف، والموصلات

نقاط التثبيت الثابتة والمؤقتة، وخطوط الحياة، وارتفاع • السقوط الحر ومعامل السقوط

التحقق قبل الاستعمال، والتخزين، ومدة الحياة، وتتبع • المعدات

• تمرين: مراقبة معدات سليمة ومعدات ينبغي إتلافها

اليوم 2 – صباحًا

• ارتداء الحزام وضبطه، ومراقبة متبادلة في ثنائي

• التنقل على هيكل بحبلي ربط مزدوجين، دون الانفصال أبدًا

• الثبات في منصب العمل والتموضع

• آثار التعليق المطول في الحزام واستعجال الإسعاف

اليوم 2 – مساءً (ورشة)

تمثيل وضعيات في مناطق من موقعكم أو على هيكل للتمارين •

• تحضير تدخل: التحليل، واختيار التثبيتات، وخطة الإنقاذ

• تقييم عملي فردي لارتداء الحزام والتنقلات

• اختبار نظري وعرض

المقاربة البيداغوجية

• Inspirra ممارسة مع مكوّن شريك مجهز، مرجعي ومقيِّم على

• التعامل مع المعدات ومراقبتها، بما فيها المعدات المعيبة الواجب استبعادها

• تمارين على أسطحكم ومماشيكم وخزاناتكم أو رفوفكم حين تسمح بذلك هيئتها

• تحليل وضعيات من موقعكم مصورة قبل الجلسة

• تقييم عملي فردي واختبار نظري

التقييم والوثائق

شهادة تكوين مرقمة يمكن .(J+1) اختبار نظري وتقييم عملي فردي لاستعمال الحزام والتنقلات، وتقييم آني في اليوم الموالي التحقق منها عبر الإنترنت ورأي المكوّن في كل مشارك، يُوجَّهان إلى المشغّل الذي يرخص في المنصب؛ ويُسلَّم للمقاولة تقرير التكوين.

دعامات ثنائية اللغة لكل مشارك؛ وكل تكوين حضوري مرفق بنسخته الرقمية على منصة OmniLearn.

معلومة مفيدة

لمعرفة إسعاف عامل معلق في حزامه، يمدّد تكوين «إنقاذ ضحية في العلو» هذه الوحدة. ويتابع مستعملو السلال الرافعة «منصات الرفع المتنقلة للأشخاص» – R.486.

معلومات عملية

المدة	أيام 2
الفئة المستهدفة	تقنيو الصيانة، والكهربائيون، والمركّبون، وعاملو الأشغال الجديدة، ومتدخلو المقاولات الخارجية
المتطلبات المسبقة	الأهلية الطبية للعمل في العلو
عدد المشاركين	مجموعات من 6 إلى 12 مشاركًا داخل المقاولة
الصيغة	داخل المقاولة، حضوريًا في موقعكم
اللغة	الفرنسية أو الدارجة أو الإنجليزية؛ دعامات ثنائية اللغة
التمويل	العقود الخاصة للتكوين لدى مكتب التكوين المهني (TFP)، ومجموعات الاستشارة GIAC، والمغرب المقاولات: تُعدّ الملفات معكم دون أي تكلفة إضافية.
تكييف البرنامج	برنامج مكيَّف مع مساطركم وتجهيزاتكم والفئة المستهدفة

أسئلة شائعة

من ينبغي أن يتابع هذا التكوين؟
كل شخص يضطر للعمل على سطح أو ممر أو هيكل أو رف أو خزان دون حماية جماعية كافية: تقنيو الصيانة، والكهربائيون، والمركّبون، وعاملو المقاولات الخارجية المتدخلة في موقعكم.

هل يكفي الحزام للعمل في أمان؟
لا. يتدخل الحزام كملاذ أخير، حين يتعذر تفادي السقوط بحماية جماعية. ولا يكون فعالًا إلا بتثبيت ملائم وارتفاع سقوط حر كاف وخطة لإسعاف الشخص المعلق بسرعة.

هل تستعملون معداتنا؟
نعم، حين تكون متوفرة وبحالة جيدة: ويتناول التكوين حينها الأحزمة وحبال الربط التي يستعملها فريقكم فعلًا. ويحضر المكوّن الشريك المعدات التكميلية اللازمة للتمارين.

هل تلزم أهلية طبية؟
الأهلية للعمل في العلو من اختصاص طبيب الشغل لديكم. وينبغي التحقق منها قبل الجلسة، لأن التمارين العملية تتطلب مجهودًا بدنيًا وتحملًا جيدًا للعلو.